

«Если ребёнок кусается»



Многие родители сталкивались с проблемой, когда у их малыша появлялось желание кусаться. Такие действия детей могут объясняться несколькими причинами, в первую очередь — это игра, которая нравится маленьким деткам, ведь они не осознают, что своими действиями причиняют кому-то боль. В иных случаях — это самозащита или желание обратить на себя внимание взрослых или сверстников.

Кусательные рефлексy, как правило, проявляются у малышей в период, когда начинают прорезываться первые зубки, и в этом случае родители должны помогать своему малышу. Но когда дети взрослеют, такие желания нередко вызваны спонтанно, без какого-либо умысла – просто захотелось, и именно в этот момент нужно правильно и внушительно объяснить ребенку как плохо и некрасиво кусаться.

Подобные ситуации можно наблюдать на детской игровой площадке, когда между детьми возникают ссоры и первой самозащитой является кусание соперника. Конечно же, такие действия ребенка вызывают агрессию со стороны родителей пострадавших детей, и зачастую они сопровождаются гневом, криками и даже рукоприкладством, что непозволительно по отношению к любому ребенку. Если за малышом было замечено стремление

кусаться, следует для начала выяснить основную причину данного поведения, и когда она будет известна, бороться с плохой привычкой, которая может принести массу неприятностей во время общения с другими детьми или, будучи в гостях, будет намного легче.

Причины, когда дети кусаются:

- В состоянии агрессии и в основном это происходит, когда ребенок злится или проявляет какое-то недовольство. Правда, такая же реакция может возникать в результате отчаянья и беспомощности.

- Каждый маленький человечек по-своему старается обратить на себя внимание взрослых или выразить свою неудовлетворенность чем-то. Так, одни дети ломают игрушки, кричат, падают и дрыгают ногами, истерически плачут, а другие – специально кусаются и при этом знают, что делают больно.

- Иногда такие проявления могут быть вызваны зубной либо какой-то другой болью, в этом случае следует обратиться за помощью к специалисту.

- Способ познания окружающего мира и стремление попробовать все на вкус, что способствует развитию жевательных рефлексов. Самооборона, когда малыш не знает, как правильно дать отпор своему сопернику или когда он намного слабее соперника.

- Отмщение за причиненную обиду.

- Доказать, что сильнее других, чтобы завоевать лидерство среди сверстников. Не зависимо от вышеперечисленных причин, по которым ребенок может кусаться, родителям следует немедленно принимать эффективные меры и не допускать повторных действий своего чада.

Реагирование и вмешательство должны проводиться незамедлительно при резком поведении вашего малыша, при этом не следует кричать и бить, замечание должно быть сделано спокойно, но со строгостью, так чтобы ребенок понял, за что конкретно его ругают. Не следует накалять обстановку и доводить себя до нервного срыва – это скажется не только на психике малыша, но и на вас самих.

Несколько правил как общаться с детьми в сложившейся ситуации:

- Говорить с ребенком строго, но сдержанно о том, что кусаться очень плохо и чтобы он никогда больше так не делал.

- Отвлечь малыша, и если инцидент произошел на детской

площадке, стоит как можно быстрее его увести оттуда.

- Подобрать момент и забрать предмет раздора (игрушку или еду), которую дети не могут поделить между собой. Ребенок обязательно должен знать, что данное наказание связано непосредственно с тем, что он кусается.

- Если ребенок кого-то укусил, то он обязательно должен извиниться, только таким образом он поймет, что виноват в содеянном, но ни в коем случае нельзя игнорировать и оставлять безнаказанными такие проявления.

Не следует кусать своего малютку, даже если это с любовью, от переизбытка чувств и из самых лучших и добрых побуждений, как зачастую делают любящие родные. Глядя на взрослых, дети повторяют все их действия, а значит, нежелательные проявления агрессии в виде кусания, могут изначально исходить от самих домочадцев. Как правило, все, что происходит дома, обязательно будет перенесено в атмосферу общения между детьми в садике или на улице во время прогулок. Поэтому пресечение подобных действий должно быть искоренено в самом начале их проявления. Выяснив и проанализировав причину, можно разработать методику поведения со своим ребенком.

Какие меры не следует применять родителям в качестве наказания:

- Во-первых, нельзя рукоприкладствовать.
- Во-вторых, нельзя кусать провинившегося малыша в ответном порядке.
- В-третьих, за то чтобы больше такого ребенок не совершал, ни в коем случае он не должен получать никакого вознаграждения.

Результат будет положительным только при спокойном и поучительном подходе к данной проблеме.